



## HOW TO CHANGE YOUR LIFE BY TRAINING YOUR MIND

Weekend op Bosberaad in het teken van jouw  
persoonlijke groei.

14 en 15 september 2024

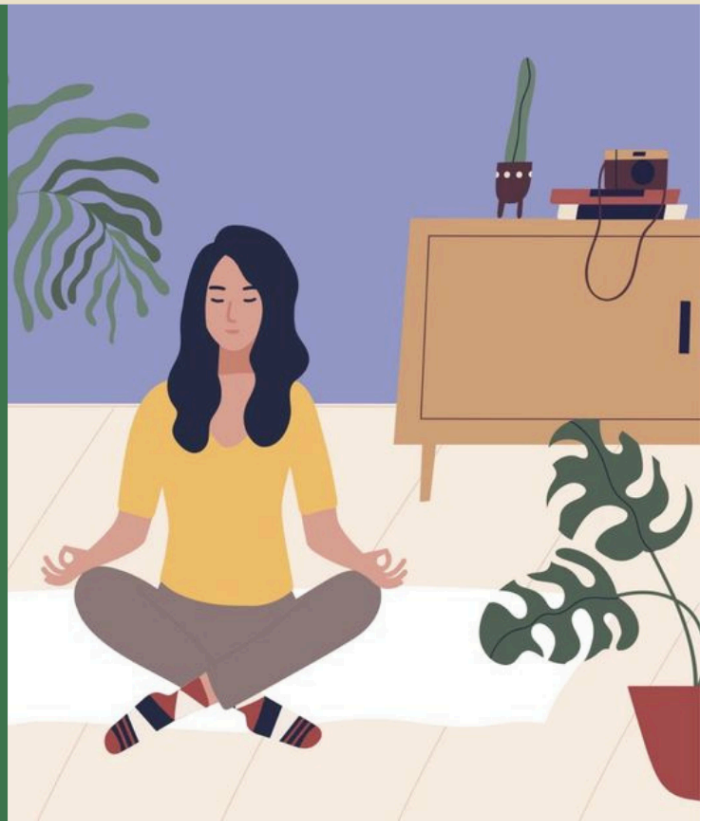
Is dit weekend iets voor jou?

- Last van negatieve gedachten?
- Verlamd door een druk hoofd?
- Vast in een sleur?

Ontdek de oplossing!

- Leer omgaan met negatieve gedachten.
- Ontwikkel een positieve mindset.
- Gebaseerd op Dr. Joe Dispenza's methoden.

*'Dit weekend helpt je om meer controle te krijgen over je gedachten en daarmee je leven.'*



### Details:

Datum: 14 en 15 september 2024

Locatie: Bosberaad, Spurkstraat 90, 5258 VJ, Berlicum

Kosten: €195,- (inclusief eten en slapen, neem een tent mee)

Aanmelden: Stuur een e-mail naar [trean@bosberaad.nl](mailto:trean@bosberaad.nl) om je aan te melden of voor meer informatie.

# BOSBERAAD

broedplaats voor bedrijven

## 14 en 15 september 2024

We organiseren (voor de tweede keer) een weekend in het teken van jouw persoonlijke groei. Deze editie is specifiek gericht op jong volwassenen tussen de 20 en 35. Uit ervaring weten we dat juist in deze levensfase mensen best een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

### Is dit weekend iets voor jou?

Heb je soms last van negatieve gedachten die je naar beneden halen? Een druk hoofd vol piekergedachten waardoor je verlamd raakt en niets meer kunt doen? Zit je vast in een sleur en kom je er maar niet uit? Heb je last van dat stemmetje in je hoofd dat zegt dat je niets kunt, niets waard bent, en dat niemand je aardig vindt?

Dit weekend biedt de oplossing. Je gaat leren hoe je met deze gedachten kunt omgaan en er een einde aan kunt maken. Stap uit die negatieve spiraal en ontdek hoe je je leven kunt veranderen. Dit is jouw kans om de controle terug te krijgen en een positieve mindset te ontwikkelen. Mis het niet!

**Mind Gym:** Net zoals je naar de sportschool gaat om je lichaam te trainen, gaan we aan de slag met je mind. Ontdek de kracht van mentale training en hoe je dit kunt integreren in je dagelijkse leven. Dit weekend helpt je om meer controle te krijgen over je gedachten en daarmee je leven. Je leert vanuit je eigen kracht te handelen, te begrijpen hoe je geest werkt en hoe je deze kunt beïnvloeden.

### Wat gaan we doen?

We richten ons dit weekend op jouw innerlijke groei en kracht, gebaseerd op de methoden en inzichten van Dr. Joe Dispenza. We zullen je helpen om te leren hoe je grip krijgt op je eigen leven, zodat je **vol zelfvertrouwen en energie** je nieuwe toekomst tegemoet kunt treden. Dit weekend biedt jou de kans om jezelf te ontdekken, nieuwe vaardigheden te leren en te groeien in een ondersteunende en inspirerende omgeving.

### Wie is Dr Joe Dispenza ?

Dr. Joe Dispenza is een Amerikaanse neurowetenschapper, chiropractor, auteur en spreker die bekend staat om zijn werk op het gebied van persoonlijke transformatie. Hij heeft een doctor in de chiropractie en heeft verschillende boeken geschreven waarin hij wetenschappelijke inzichten combineert met praktische technieken voor persoonlijke ontwikkeling en genezing.

Een belangrijk uitgangspunt van dit werk is: je persoonlijkheid bepaalt je leven. Dus, als jij verandert, verandert je leven mee. Om iets nieuws in je leven te creëren – of een nieuwe toekomst te bereiken – moet je eerst jezelf veranderen.

# BOSBERAAD

broedplaats voor bedrijven

## Wie geeft de training ?

De training wordt gegeven door Morgan Thomas. Morgan is de licentiehouders van de officiële Neuro Change Solutions (NCS) training van dr Joe Dispenza in Nederland. Morgan combineert het werk van dr Joe met zijn eigen ervaring als mooi mens en 30+ jaren ervaring als trainer.

## Praktisch

Wanneer: 14 en 15 september

Waar: Bosberaad, Spurkstraat 90, 5258 VJ, Berlicum

Tijden: we starten zaterdag om 09.00 en eindigen zondag rond 16.00 uur.

Kosten: € 195,- (dankzij sponsoring hebben we de prijs laag kunnen houden)

Eten en slapen: alles inclusief. Alleen moet je wel zelf een tentje meenemen. (lukt dit niet, kom met ons in contact)

**Aanmelden:** Stuur een e-mail naar [trean@bosberaad.nl](mailto:trean@bosberaad.nl) om je aan te melden of voor meer informatie. Mis deze kans niet om een stap te zetten naar een krachtiger en meer gebalanceerd leven. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen en samen een onvergetelijk weekend te beleven!

Met vriendelijke groet,  
Morgan, Jaco & Trean